

SEI UN GENITORE?

ECCO PER TE UN NUOVO
SPAZIO BENESSERE

5 INCONTRI

- ✗ per aumentare consapevolezza e abilità genitoriali
- ✗ per imparare a stare con le emozioni proprie e dei figli
- ✗ per esplorare i conflitti, attraversandoli!
- ✗ per condividere esperienze e buone pratiche sostenere i figli nel processo di crescita

Esploreremo diverse tecniche semplici ma funzionali da portare nel quotidiano attraverso la parola, il corpo, la mente.

RIVOLTO A GENITORI CON FIGLI NELLA FASCIA DI **ETA' 9-14 ANNI**

MERCOLEDI' ORE 20.30

**Centro POLIFUZIONALE di Traona
Loc. Valletta**

29 Gennaio 2025
05 Febbraio 2025
12 Febbraio 2025
19 Febbraio 2025
26 Febbraio 2025

Conducono gli incontri le psicologhe
Delfina Bazzi e Maria Novella



È NECESSARIA L'ISCRIZIONE A
delfina.bazzi@cooplotta.org

Posti limitati (max 25 persone)

Progetto SVM
Sistema Minori Valtellina