

# COSA FARE IN CASO DI PEDICULOSI (Pidocchio del capo)

La pediculosi è un'infestazione del cuoio capelluto causata da un parassita, il "Pediculus capitis", di piccole dimensioni (2-3 mm) che vive sugli esseri umani, si nutre di sangue e non sopravvive a lungo (massimo 1-2 giorni) se allontanato dal corpo umano. I pidocchi si diffondono prevalentemente in condizioni di affollamento (scuole, oratori, colonie ecc.) e depongono uova (lendini) che si schiudono in 7-9 giorni. Le uova si attaccano alla base dei capelli con una sostanza collosa molto resistente e per questo sono difficili da staccare. Le dimensioni sono tali da sfuggire al comune pettine.

Il sintomo più caratteristico, ma non sempre presente, è il PRURITO.



## ISPEZIONE

Effettuare una scrupolosa osservazione del capo e delle sopracciglia per individuare la presenza di pidocchi e/o di lendini (in particolare la nuca, le tempie e dietro le orecchie).

In caso di pediculosi l'ispezione va estesa a tutti i componenti il nucleo familiare.



## TRATTAMENTO

In caso di riscontro di lendini e/o pidocchi occorre effettuare un trattamento con un prodotto antiparassitario. Sono da preferire le formulazioni in gel, schiume, creme o lozioni, che, rispetto allo shampoo, garantiscono il contatto del prodotto con i parassiti o le loro uova per almeno 10-15 minuti.

Ripetere un trattamento dopo 7-10 giorni con lo stesso prodotto per eliminare i pidocchi nati da uova eventualmente sopravvissute.

Rimuovere tutte le lendini utilizzando un pettine a denti molto stretti (spazio tra i singoli denti di 0,3 mm.) o manualmente sfilandole con le dita ad una ad una o tagliando solo il capello dove sono attaccate. Per favorire il distacco delle lendini e' possibile inumidire i capelli con una miscela di acqua calda e aceto in parti uguali.

### Inoltre:

Lavare sopra i 60°C tutto ciò che è venuto a contatto con la testa della persona infestata (biancheria da letto e da bagno, vestiti, capelli, sciarpe ecc).

Lavare pettini e spazzole immergendoli in acqua bollente per almeno 10 minuti o utilizzando i prodotti specifici.



## Prevenzione

- Educare i bambini ad evitare lo scambio di cappelli, sciarpe, fermagli per capelli ecc.
- Effettuare una sorveglianza accurata ispezionando spesso la testa dei bambini.
- Segnalare tempestivamente il problema se il bambino/a frequenta una collettività.

NON OCCORRE DISINFESTARE L'AMBIENTE PERCHÉ IL PIDOCCHIO NON SOPRAVVIVE A LUNGO LONTANO DAL CUOIO CAPELLUTO.  
NON È NECESSARIO UTILIZZARE PRODOTTI SPECIFICI A SCOPO PREVENTIVO NÉ TAGLIARE I CAPELLI.