

Delebio, prot. e data (far riferimento alla segnatura)

Alle famiglie

Al personale

Scuole della Rete Ambito 32

Oggetto: **Presentazione delle serate sui disturbi alimentari nell'età evolutiva dal titolo: "Dietro la bilancia: il peso delle emozioni"**

- **I.I.S. Leonardo Da Vinci Chiavenna 30 marzo 2026**
- **Istituto Nervi-Ferrari Morbegno 23 aprile 2026**

Gentili Genitori e Docenti,

con la presente desideriamo invitarvi a partecipare a un incontro di sensibilizzazione e informazione sui disturbi alimentari nell'età evolutiva, organizzato nell'ambito del progetto **Scuola in ascolto**, gestito dalla rete di scuole di Ambito 32 (comprende tutti gli istituti scolastici della Provincia di Sondrio compresi nell'area che va dalla Valchiavenna fino ad Ardenno) e finanziato dalla Regione Lombardia.

L'iniziativa si propone di offrire alle famiglie i supporti necessari per comprendere, intercettare precocemente e gestire i segnali di disagio legati al comportamento alimentare e al rapporto con il corpo. L'obiettivo è costruire una rete di consapevolezza che permetta ai genitori di affiancare i figli con strumenti efficaci e maggiore serenità.

Per facilitare la partecipazione di tutti, abbiamo raddoppiato l'appuntamento. L'incontro sarà lo stesso in entrambe le sedi, così potrete scegliere la data o il luogo che meglio si concilia con i vostri impegni.

Il primo appuntamento si terrà **lunedì 30 marzo 2026, dalle ore 20:30**, presso l'**Aula Magna dell' I.I.S. Leonardo Da Vinci di Chiavenna**.

Per chi non potesse partecipare, replicheremo la serata **giovedì 23 aprile 2026** presso l'**Aula Magna dell'Istituto Nervi-Ferrari di Morbegno**.

Poiché i posti sono limitati, vi invitiamo a **iscrivervi** a una delle due date tramite il modulo Google al seguente link:

<https://forms.gle/99zGYGfGFnUWHyM6>

Vi chiediamo gentilmente di confermare la vostra adesione **entro il 26/03/2026**.

Una volta raggiunta la capienza massima, il link verrà disattivato, pertanto vi consigliamo di iscrivervi tempestivamente.

Ringraziandovi anticipatamente per la vostra collaborazione, vi aspettiamo con piacere.

I Dirigenti degli Istituti scolastici della Rete di Ambito LO 32

Allegata la Locandina delle serate a Chiavenna e Morbegno



Regione Lombardia

Scuola in ascolto

ORGANIZZATO DALLA RETE DI SCUOLE AMBITO LO-32 CON IL CONTRIBUTO DI REGIONE LOMBARDIA



DIETRO LA BILANCIA: il peso delle emozioni

PER COMPRENDERE, INTERCETTARE E GESTIRE I SEGNALE DI DISAGIO LEGATI AL COMPORTAMENTO
ALIMENTARE E AL RAPPORTO CON IL PROPRIO CORPO

30 | MARZO | 2026 | ORE 20.30

PRESSO L'AULA MAGNA DELL'I.I.S "LEONARDO DA VINCI" - CHIAVENNA

IN ALTERNATIVA

23 | APRILE | 2026 | ORE 20.30

PRESSO L'AULA MAGNA DELL'ISTITUTO "NERVI FERRARI" - MORBEGNO

DOTT.SSA SILVIA PIANI - PSICOLOGA

DOTT.SSA CHIARA STEFANAZZI - PSICOLOGA

DOTT.SSA ELISA PEDROLINI - NUTRIZIONISTA



GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DI



I.I.S. "LEONARDO DA VINCI"
CHIAVENNA



ISTITUTO COMPRENSIVO
DELEBIO



ISTITUTO "NERVI-FERRARI"
MORBEGNO